



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

MD 3300, ПМР, г. Тирасполь, ул. Мира, 27
тел. 2-22-29, тел./факс 2-34-97, р/с 2182000066901003
e-mail: prosveshenie@minpros.info

071019

№ *02-19/104 п. 2*

На № _____ от _____

Начальникам управлений
народного образования городов
и районов республики,
руководителям организаций
общего и среднего
профессионального образования
республиканского подчинения

Уважаемые руководители,

во исполнение пункта 2 протокольного поручения Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 16 сентября 2019 года № 01-24/46 об изучении международного опыта по вопросу ограничения пользования гаджетами в организациях образования республики и выработке комплекса мероприятий по реализации данного направления, Министерством просвещения Приднестровской Молдавской Республики разработаны Методические рекомендации об ограничении использования устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования.

Обращаем Ваше внимание на негативное воздействие длительного использования устройств мобильной связи на здоровье и успеваемость обучающихся и направляем вышеуказанные Методические рекомендации для руководства в работе.

Приложение на 4 листах.

С уважением,
министр

Т.Г. Логинова

Методические рекомендации
об ограничении использования устройств мобильной связи в организациях
общего и среднего профессионального образования

1. Общие положения

1. Целью настоящих Методических рекомендаций является определение порядка использования устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики для профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательного процесса.

2. Анализ международного опыта показал, что ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительное время их использования являются факторами, ведущими к нарушениям психики, что проявляется у детей гиперактивностью, повышенной раздражительностью, снижением долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушением коммуникативных способностей, расстройством сна.

3. Проведенные исследования свидетельствуют об отрицательной зависимости накопленного времени пользования устройствами мобильной связи и успеваемостью у обучающихся: чем больше времени ежедневно они тратят на пользование устройствами мобильной связи, тем хуже справляются с учебными заданиями.

Таким образом, интенсивное использование устройств мобильной связи даже для решения учебных задач может отрицательно сказываться на учебной деятельности.

4. Объяснение полученной зависимости исследователи связывают с феноменом многозадачности. Многофункциональность устройств мобильной связи, наличие множества приложений неизбежно создают ситуацию многозадачности, требующую постоянных переключений с одного вида активности на другой, в том числе в процессе обучения. Это ведет к ухудшению усвоения материала и снижению успеваемости.

2. Рекомендации по упорядочению использования устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования

5. С целью минимизации вредного воздействия на организм обучающихся устройств мобильной связи, органам местного управления образованием, организациям среднего профессионального образования, организациям общего образования республиканского подчинения рекомендуется:

а) ограничить использование обучающимися, родителями (законными представителями) и педагогическими работниками устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования во время осуществления образовательного процесса, за исключением лиц, нуждающихся в пользовании такими устройствами по состоянию здоровья;

б) проводить регулярную информационно-просветительскую и разъяснительную работу с руководителями организаций образования, педагогическими работниками, родителями (законными представителями) и обучающимися о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, о возможных негативных последствиях и снижению эффективности учебного процесса при неупорядоченном использовании устройств мобильной связи в образовательном процессе;

в) разработать памятки, инструкции, иные средства наглядной агитации по разъяснению правил использования устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования для обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников;

г) обеспечить психолого-педагогическое сопровождение процесса, связанного с ограничением использования устройств мобильной связи в организациях общего и среднего профессионального образования;

д) предусмотреть для всех участников образовательного процесса целесообразность перевода устройств мобильной связи в режим «без звука» при входе в организацию образования (в том числе с исключением использования режима вибрации);

е) информировать обучающихся и родителей (законных представителей) об их ответственности за сохранность личных устройств мобильной связи в организации образования;

ж) в организациях общего образования с численностью обучающихся 100 (сто) человек и менее, предусмотреть места хранения устройств мобильной связи обучающихся во время осуществления образовательного процесса;

з) в организациях среднего профессионального образования, организациях общего образования с численностью обучающихся более 100 (ста) человек, учитывая кабинетную систему обучения, усилить требования к отключению телефонов во время образовательного процесса, в том числе на переменах;

и) обеспечить согласование с родителями (законными представителями) вопросов их коммуникации с обучающимися в случае возникновения необходимости или внештатной ситуации;

к) учитывать необходимость использования имеющихся ресурсов организации среднего профессионального, общего образования при выборе образовательных технологий и методик без использования личных устройств мобильной связи обучающихся;

л) проводить мероприятия, направленные на воспитание культуры использования устройств мобильной связи у всех участников образовательного процесса;

м) определить категорию лиц, ответственных за организацию и осуществление мероприятий с участниками образовательного процесса по выработке культуры безопасной эксплуатации устройств мобильной связи, профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения обучающихся эффектов, за соблюдение установленного порядка, хранение (в случае, указанном в подпункте ж) пункта 5 настоящих Методических рекомендаций) устройств мобильной связи;

н) использовать время перерыва между уроками (занятиями) для общения, активного отдыха обучающихся, реализации их физиологической потребности в двигательной активности с учетом возрастных норм;

о) внести требования по ограничению использования средств мобильной связи в устав и (или) закрепить данные требования локальными нормативными актами организаций среднего профессионального, общего образования;

п) распространить памятки для участников образовательного процесса по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи в соответствии с Приложением к настоящим Методическим рекомендациям.

Приложение к «Методическим рекомендациям об ограничении использования устройств мобильной связи в организациях среднего профессионального и общего образования», утвержденным Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от _____ 2019г. № _____

Памятка для участников образовательного процесса по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения обучающихся эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала мобильной связи (автобус, троллейбус, поезд, автомобиль и т.д.).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 (двух) метров от головы.